



# Wandertag 2017

Schwerpunkt Energie und Gesundheit

**Nationalfeiertag. 26. Oktober 2017,  
09.00 Uhr  
Start: beim FF-Haus Renning**

- Gewandert wird auf romantischen Wegen über Pelmberg nach Hellmonsödt wo die Fa. Biotrend mit ihren Innovationen rund um die Eigenversorgung mit Energie im Mittelpunkt steht.
- Über Rudersbach geht die Wanderroute weiter zum Seniorenheim Hellmonsödt wo Heimleiter Ing. Hofbauer einige interessante Details über diese neue regionale Einrichtung gibt.
- Nach einem kurzen Besuch beim Energiepionier Armin Stuppacher in der Ortschaft Wirth geht es über die Aussichtswarte zum Ausgangspunkt zurück.

**Erstmals wird für Radfahrer ebenfalls eine Route angeboten, die auch diese Ziele ansteuert. Start ist ebenfalls um 9.00 Uhr in Renning**



**Am Start wird uns Alexandra Weidinger mit einigen YOGA Übungen in diese Materie einführen und uns fit für die Wanderung machen.**

**Eine Überraschung wartet bei der Fa. Biotrend, wo uns der Firmeninhaber einen kleinen Einblick in seine tolle „Spielautomatensammlung“ gibt.**

**Die Gemeinde ladet wieder auf Imbiss und Getränke während der Wanderung**



Auf Ihre zahlreiche Teilnahme freuen sich ihre Gesunden Gemeinden und Dorfentwicklung

**Josef Reingruber**  
Bürgermeister

**Siegfried Ehrenmüller**  
Obmann Dorfentwicklung

„Wandern sei gut für den Körper und Geist“, sagten schon unsere Großeltern. Nun weisen Forscher nach, das eine bestimmte Art des Wanderns bereits nach kurzer Zeit der Gesundheit nützt“.

[www.welt.de](http://www.welt.de)